

## Direction de la formation

21 avenue de la Costa  
98000 Monaco  
Tél : +377 / 97.97.68.30  
E-mail : formation@croix-rouge.mc

## Premiers Secours Citoyen

### ▲ PUBLIC CONCERNE

Toute personne résidente, employée, scolarisée, inscrite dans une association en Principauté ou encore résidant dans les communes limitrophes, devant acquérir dans un cadre professionnel ou personnel les savoirs et les comportements nécessaires pour prévenir une situation de danger, protéger et porter secours.

### ▲ PROGRAMME

- Accueil et présentation de la formation
- Initiation à la réduction des Risques
- Premiers Secours
- Protection
- Examen
- Alerte
- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger (technique adulte, enfant, nourrisson)
- Hémorragie externe
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque (technique adulte, enfant, nourrisson avec utilisation d'un défibrillateur automatisé externe)
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme
- Prendre en charge une victime (simulations)
- La Croix-Rouge et son action

### ▲ PEDAGOGIE

- Modulaire et progressive avec la théorie intégrée à la pratique
- Apprentissage des gestes
- Mise en situation d'accidents simulés

### ▲ MOYENS PEDAGOGIQUES

- Fiches de cas
- Matériel de simulations dont des mannequins et des défibrillateurs
- Vidéo projecteur ou rétroprojecteur ou photos de simulation
- A votre disposition, un livret vendu au prix de 5,00 €.

▲ HORAIRES 2 jours de 9 h 00 à 12 h 00 et 13 h 00 à 16 h 30

▲ LIEU DE FORMATION 21 avenue de la Costa (en face de l'agence immobilière Miels), rez-de-chaussée.

▲ NOMBRE DE PERSONNES Groupe de 10 personnes par formateur

▲ INTERVENANT Formateur Premiers Secours Citoyen

### ▲ VALIDATION

Délivrance d'une attestation à l'Initiation à la Réduction des Risques.

Délivrance du Brevet Européen des Premiers Secours.

Délivrance d'un certificat de compétences de « citoyen-sauveteur » pour une durée de validité de 3 ans, aux personnes ayant :

- 1/ participé à toutes les parties de la formation
- 2/ réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage
- 3/ participé au moins deux fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation
- 4/ montré une aptitude à porter secours à la victime lors d'un cas concret.

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- ▲ Développer une attitude responsable en envisageant les actions concrètes à réaliser pour se préparer le plus efficacement à faire face à une catastrophe individuelle ou collective
- ▲ Acquérir les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

