

SOLIDARITÉ Parti mardi de Monaco, où il a été reçu par la Croix-Rouge monégasque, Éric Fortier de Bagneux pédale pour éveiller les consciences.

Un tour de France à vélo pour sensibiliser à la bipolarité

PAR JÉRÉMY BECAM / JBECAM@NICEMATIN.FR

AU NIVEAU INTERNATIONAL, on estime qu'environ 1 adulte sur 150 (40 millions de personnes, soit 0,53 % de la population mondiale) vit avec un trouble bipolaire. Il s'agit de la sixième cause mondiale de handicap selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Pourtant, cette maladie mentale reste encore méconnue notamment dans l'Hexagone et en Principauté.

Diagnostiqué à 35 ans après plus d'une décennie d'errance médicale, Éric Fortier de Bagneux a décidé de prendre à bras-le-corps cette cause en partant à la rencontre des acteurs de la santé mentale pour réaliser des interviews et partager ses échanges : médecins, malades, mais aussi proches, souvent oubliés. « Ma mère était elle-même bipolaire : j'ai donc connu la maladie en tant que proche avant d'en être atteint. Le retard de diagnostic reste un enjeu majeur », explique-t-il à l'occasion de son passage au siège de la Croix-Rouge monégasque.

« En documentant mes rencontres et découvertes via des interviews vidéo, des reportages et un vlog, j'espère atteindre un large public et contribuer à une meilleure compréhension des troubles de l'humeur », ajoute l'homme de 50 ans. Équipé grâce au soutien financier de l'association, qui lui a permis d'acheter son matériel vidéo et une partie de son équipement vélo, le quinquagénaire est parti de Quiberon (Morbihan) le 13 avril dernier avec comme objectif de réaliser un tour de France à vélo avec une première arrivée à Toulouse le 19 septembre. Entre-temps, il a choisi de s'arrêter en Principauté, un lieu symbolique pour lui. « Je suis particulièrement heureux d'être ici. J'ai des attaches avec la Principauté : j'ai travaillé au Yacht-club de Monaco et j'ai été marin sur le Tuiga lorsque j'étais jeune ». Un clin d'œil presque malheureux du destin



Eric Fortier de Bagneux était au siège de la CRM ce mardi matin.

PHOTO CROIX-ROUGE MONÉGASQUE

alors que le Tuiga, vaisseau amiral du Yacht-club a démâté il y a quelques jours, le 28 août, à Minorque (Espagne).

Une fresque de la santé mentale en octobre

À Monaco, le sujet de la bipolarité n'est pas laissé pour compte. L'association d'Amore Psy, qui regroupe des proches de malades psychiatriques de Monaco, a récemment mis en place des ateliers de sensibilisation à la santé mentale dans toutes les entreprises. « Nous avons commencé par le gouvernement, et maintenant, nous allons sensibiliser le personnel de la mairie. Il est important de mettre en avant la santé mentale et de ne pas avoir peur des personnes malades », explique Béatrice Latore, présidente de l'association. Le 16 octo-

bre, D'Amore Psy va réaliser la fresque de la santé mentale avec l'artiste Mr OneTeas.

De son côté, après Toulouse, Eric Fortier de Bagneux longera la côte atlantique à partir du printemps 2026, avant de s'attaquer à l'Est et au Nord de la France. Sportif et engagé, il témoigne aussi de son propre parcours vers la stabilité : « Le sport m'a sauvé. Il m'a permis de sortir des addictions et de retrouver une stabilité. Il y a une part médicale indispensable, mais aussi une grande part d'hygiène de vie et de psychoéducation ». Par son engagement, le père de trois enfants souhaite montrer qu'« on peut avoir une vie normale, même avec la maladie ». Marié et père de famille, il s'est donné pour mission de transformer son expérience personnelle en message d'espoir.